

Vragen?

Indien er nog verdere vragen of opmerkingen zijn kan u steeds bij het verplegend personeel terecht, wij helpen u graag verder.

Contact

Telefoonnummer kinderafdeling: 056/ 62 31 70

Secretariaat pediatrie: 056/ 62 35 50

Telefoonnummer onthaal: 056/ 62 31 11



Infobrochure
KINDERGENEESKUNDE

Auteur: Dienst Kindergeneeskunde
Publicatiedatum: Januari 2025
Doc: 6962

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150
8790 Waregem
T. 056/ 62 31 11
F. 056/ 62 30 20
E. info@ziekenhuiswaregem.be

Ontslagbrief gastro-enteritis

Geachte ouder(s),

Je kind werd gezien/opgenomen/onderzocht op de dienst spoedgevallen of pediatrie met een buikgriep of acute gastro-enteritis. Met deze brief willen wij je nog enkele praktische richtlijnen geven voor verdere opvolging thuis.

Wat is een buikgriep of acute gastro-enteritis?

- Dit is een maagdarmonsteking, meestal veroorzaakt door een virus. De belangrijkste klacht is zeer frequente dunne ontlasting, diarree. Ook braken, koorts, krampen en een verminderde eetlust zijn mogelijk.
- Het belangrijkste gevaar is uitdroging. Tekenen die hierop kunnen wijzen zijn:
 - zeer dorstig zijn of het omgekeerde, bijna niets meer willen drinken
 - minder alert zijn/verward/moeilijk te wekken of net prikkelbaar zijn (continue wenen)
 - droge mond, diepliggende ogen hebben
 - minder plassen, donkere urine
 - bijna geen tranen meer hebben
 - ...

Hoe verloopt de ziekte?

Genezing volgt vanzelf indien je kind niet is uitgedroogd.

Het braken duurt meestal 1 à 2 dagen.

De diarree verbetert meestal spontaan binnen de 7 a 10 dagen.

Wat kan je doen om uitdroging te voorkomen?

- Het belangrijkste advies is: laat je kind vaak kleine hoeveelheden drinken. Niet enkel water maar ook suikerhoudende dranken (bv helft limonade zonder prik/ helft water) of (moeder)melk.
 - Indien je kind ondanks de kleine hoeveelheden blijft braken is de beste drank om uitdroging te voorkomen, een 'orale rehydratie oplossing' of 'oral rehydration solution' (ORO of ORS). Dit is een mengsel van zout met een bepaalde hoeveelheid suiker dat wordt opgelost in water. Het heeft dus een eigenaardige smaak en is daardoor soms moeilijk toe te dienen. Los het nooit op in melk, fruitsap, limonade ... omdat anders het gunstige effect van de ORS vermindert. Respecteer ook steeds de gebruiksaanwijzing op de verpakking (vb 1 zakje op 200ml water of 1 zakje op 500ml water)
 - Ook als je kind niet braakt heeft het een grotere behoefte aan vocht door de diarree. Zo kan je na elke pampersdiarree; vocht (melk of een ORO) aanbieden, vb 10 ml per kg lichaamsgewicht.
- Als je kind niet meer braakt kunnen beetje bij beetje grotere hoeveelheden vocht of ook al voeding gegeven worden, volgens de eetlust van je kind. Een speciaal dieet zoals vetarme voeding is niet nodig en kan zelfs de duur van de diarree verlengen.

Wat kan je doen om besmetting van anderen te voorkomen?

Een buikgriep is besmettelijk en wordt vooral overgedragen via de handen die in contact komen met de stoelgang en daarna met voedsel. Was de handen dus grondig na elk toiletbezoek, na elke luierwissel, vóór het bereiden van voeding.

Welke medicatie kan je geven?

Medicatie heeft bij een virale buikgriep geen nut. Integendeel, het kan de klachten onderhouden of zelfs doen toenemen.

Bij koorts mag wel paracetamol toegediend worden.

Wanneer neem je contact op met een arts?

- als er tekenen van uitdroging zijn (cfr boven)
- als er na 3 dagen nog steeds koorts is
- als er bloed bij de stoelgang is
- als je kind niet wil drinken
- als je kind veelvuldig blijft braken
- als je kind hevige buikpijn heeft
- als je kind gallig (groen) braakt of bloed braakt
- als je kind langer dan een week diarree heeft.

Wij wensen je kind een spoedig herstel toe.