



O.L.V. VAN LOURDES

ZIEKENHUIS WAREGEM

Secretariaat kinderartsen
9u-13u en 14u-17u
pediatrie@ziekenhuiswaregem.be
056/62 35 50

O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis Waregem
Vijfseweg 150- B-8790 Waregem
T 056/62 31 11 – F 056/62 30 20
info@ziekenhuiswaregem.be
www.ziekenhuiswaregem.be



Astma



Onderhoudsbehandeling:

Astma is een chronische ziekte. Kinderen die regelmatig klachten hebben gebruiken daarom best een dagelijkse onderhoudsbehandeling om de chronische ontsteking te behandelen en aanvallen te voorkomen.

Dagelijkse medicatie:

naam	dosis	Aantal keer per dag



- Dagelijkse onderhoudsbehandeling moet je ook gebruiken als er geen klachten zijn.
- Spoel altijd de mond met water na gebruik van de puff.
- Correct gebruik van de medicatie is belangrijk. Lees de bijsluiter en vraag advies aan je arts of apotheker.

-> Je kan ook altijd een filmpje bekijken over het gebruik van de puff op <https://www.bvpy-sbip.be/publicaties/inhalatiefilmpjes/> of via my puff.

Aanvullende behandeling:

Ondanks vermijden van prikkels en een correcte onderhoudsbehandeling, kunnen er af en toe klachten van astma zijn. Op dat moment dient aanvullende medicatie gebruikt te worden die de luchtwegen opent waardoor de klachten zullen verminderen. Hou deze opstoten goed bij in een klachtendagboek.

Noodmedicatie bij plotse last:

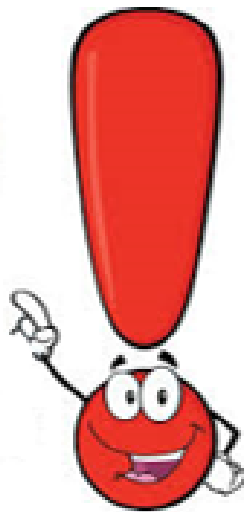
naam	Dosis	Aantal keer per dag

Extra medicatie bij ziekte-episodes:

naam	Dosis	Aantal keer per dag

Preventieve medicatie vóór intensief sporten:





Alarmtekens

Een astma aanval kan soms ernstig zijn.

Alarmtekens zijn veranderd bewustzijn, blauwverkleuring van de lippen en aanhoudende kortademigheid ondanks gebruik van noodmedicatie.

Contacteer indien nodig de hulpdiensten via telnr 112.

Aarzel niet om bij ongerustheid de huisarts (van wacht), kinderarts (056/62 35 50) of het ziekenhuis te contacteren (056/62 31 11).

Meer informatie



- Kom regelmatig op controle bij de arts en noteer uw vragen
- Vraag eventueel bijkomende folders: gebruik van puffs, allergie,...
- Vraag info over het gebruik van medicatie aan uw arts of apotheker
- www.astmaproject.nl bevat filmpjes, ook info in Engels, Turks en Arabisch
- Download de app MyPuff over het gebruik van je puff, ook via www.belgianrespiratorysociety.be
- Op www.thuisarts.nl kan je verschillende artikels vinden over astma bij kinderen